

ADAPTATION: HÉLÈNE-LISE TRUDEAU

SHERBROOKE

Le cœur des Cantons-de-l'Est

Sherbrooke, c'est bien plus qu'une cité universitaire, c'est une ville qui vibre au rythme des arts, de la nature et des affaires. Elle mérite qu'on s'y arrête pour mieux la connaître et mieux l'aimer.

LE MARCHÉ DE LA GARE

Le marché de la Gare, à Sherbrooke, abrite cinq commerces intérieurs d'alimentation, en plus d'offrir, tous les samedis de la saison estivale, un marché public extérieur qui étale des produits de qualité, toujours frais, cultivés ou apprêtés par des gens d'ici. On peut échanger avec les producteurs et déguster des produits locaux. Parmi les marchands, on trouve:

Fromagerie de la Gare: vaste choix de fromages fins d'ici et d'ailleurs, pains et viennoiseries

Boucherie du Terroir: producteurs locaux et régionaux

La grande ruche: bar à jus, prêt-à-manger, fruits et légumes biologiques

Savoroso: gelato, cafés gourmets, restauration et terrasse

William J. Walter: saucisses pour tous les goûts.

Une fois à l'extérieur du marché, on peut, tout au long de l'année et selon certaines thématiques, assister à différentes activités d'animation à caractère culturel ou sportif.

720, rue Minto

819 564-6232

www.marchedelagare.com



M.U.R.I.R.S.

(Murales urbaines à revitalisation d'immeubles et de réconciliation sociale)

Il s'agit d'un organisme sans but lucratif ayant pour mission de promouvoir la valorisation du milieu en produisant des œuvres murales et en favorisant le rapprochement social.

Le principal objectif de M.U.R.I.R.S. est de créer une attraction touristique, une grande galerie d'art à ciel ouvert. Le circuit des murales débute là où tout a commencé pour Sherbrooke, soit au centre-ville, au coin des rues Wellington Nord et Frontenac, à quelques pas de la place des Moulins qui surplombe le confluent des rivières Magog et Saint-François. De là, les tableaux géants vous guident au fil de découvertes. Cette attraction unique transforme le centre-ville en musée de la rue, en un «mur à mur» d'art, d'histoire et de culture.



PHOTOS: TOURISME SHERBROOKE

LE SENTIER LUMINEUX DE LA GORGE DE LA RIVIÈRE MAGOG

En mai dernier, la Cité des rivières a été récompensée pour avoir concrétisé, en collaboration avec la Ville de Sherbrooke, la première phase de réaménagement de la gorge de la rivière Magog avec l'avènement du Sentier lumineux. Cet aménagement unique permet au promeneur de voir le parcours et le relief du terrain, grâce à un éclairage original des escaliers et des passerelles. Le Sentier lumineux s'étend sur une distance de 362 m et couvre le secteur Abénaquis; il s'étend de l'accès au barrage, rue Frontenac, à la centrale Abénaquis. Dans la première phase d'aménagement de la gorge de la rivière Magog, on peut compter 68 rampes d'éclairage, 112 projecteurs, 13 projecteurs encastrés, 21 balises au sol, 18 réglottes d'éclairage et 102 petits luminaires encastrés qui rendent ce lieu tout à fait magique, mettant en valeur la majesté et la puissance de l'eau.

DERMAPURE, CLINIQUE MÉDICO-ESTHÉTIQUE

Sherbrooke pourrait devenir la «Mecque du rajeunissement» du Québec: Dermapure, une clinique médico-esthétique qui s'y est établie depuis moins d'un an, fait déjà beaucoup parler d'elle, car son approche diffère des autres centres de rajeunissement. Marilyn Gagné, la directrice, ainsi que son équipe mettent l'emphasis sur la qualité des rapports avec les gens qui viennent chez Dermapure pour prendre soin d'eux. Ici, on prend le temps de discuter avec les femmes et les hommes, afin de connaître vraiment ce dont ils ont besoin. Il faut savoir que Dermapure n'est pas une «usine» de traitements: aucun d'eux n'est administré à la légère. Il arrive même à l'équipe de refuser de soigner une personne qui n'est manifestement pas bien dans sa peau. Les clients, qui proviennent de partout au Québec, et même de New York, se sentent rassurés dans un environnement où la haute technologie de l'esthétique est supervisée par un médecin. Les soins peuvent donc être à la fois plus poussés et plus sécuritaires.

Dermapure

51, rue Wellington Nord, bureau 200

Sherbrooke 819 791-1811 www.dermapure.ca

